



PLANNING DES ANIMATIONS DU MOIS D'OCTOBRE 2026

Semaine bleue du 05 au 09 / 09 Semaine du goût du 12 au 16 / 09	SAMEDI 17 OCTOBRE A 14H30 GALA DE DANSE  AVEC LES DANSEUSES DE MADIRAN		OCTOBRE ROSE 		JEUDI 01	VENDREDI 02
			Matin Equithérapie Après-Midi Décoration Octobre Rose 			Matin Jardinage Quiz musical Après-Midi Chiens médiateurs
LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09		
Matin « On bouge son corps » Après-Midi Spectacle musical avec « Chantons ensemble »	Matin « Remue-méninges » Après-midi Cinéma à Plaisance « Tombé du ciel »	Matin Séjour au pays basque Après-Midi Belote Avec les personnes bénévoles du village	Matin Séjour au pays basque Après-Midi Activité individuelle	Matin Jardinage Marche sur le parcours de santé Après-Midi Bureautique		
LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16		
Matin « On bouge son corps » Après-Midi Belote Activité individuelle	Matin Atelier pâtisserie : crêpes Après-Midi Atelier créatif	Matin Courses à l'épicerie de l'ESAT Après-Midi Loto	Matin « Un petit tour au marché de Plaisance » Après-Midi Esthétique	Après-Midi Belote Activité individuelle		
LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23		
Matin « On bouge son corps » Après-Midi Belote Promenade et goûter au lac de Préchac	Matin « Remue-méninges » Après-Midi « Une partie de pétanque ! »	Matin Quiz musical Après- Midi Messe Belote avec les personnes bénévoles	Matin/Après-Midi Vente de vêtements avec la Maison des seniors	Matin/ Après-Midi Sortie au Diocèse de Lourdes		
LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30		
Matin « On bouge son corps » Après-Midi Loto	Matin Courses à Intermarché de Plaisance Après-Midi Activité intergénérationnelle	Matin Courses à l'épicerie de l'ESAT Après-Midi Commission restauration	Matin Equithérapie Après-Midi « Moment de bavardages Avec Françoise »	Matin Bureautique Après-Midi Contes avec la troupe « Les trois oranges »		