



PLANNING DES ANIMATIONS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026



	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04
	Matin « Remue-méninges » Après-Midi Jeux de société	Matin Atelier créatif Après-Midi « Et si on chantait »	Matin « Un petit tour au marché de Plaisance ! » Après-Midi Jeux interactifs au gymnase numérique de Lahitte Touprière	Matin Jardinage « Une partie de pétanque ! » Après-Midi Esthétique
LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11
Matin « On bouge son corps » Après-Midi Marche et goûter au lac de Préchac Belote	Matin Quiz musical Après-midi Jeux de quilles « Molky »	Matin Courses à l'épicerie de l'ESAT et partage d'un verre au Castel'Bar Après-Midi Loto	Matin Conseil de Vie Sociale Après-Midi Marche sur le parcours de santé	Matin Jardinage Bureautique Après-Midi Chiens médiateurs
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Après-Midi Belote Activité individuelle	Après-Midi Activité individuelle	Après-Midi Messe Belote	Après-Midi Activité individuelle	Après-Midi Activité individuelle
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
Après-Midi Belote Activité individuelle	Après-Midi Activité individuelle	JOUR DE L'AUTOMNE Après-Midi Belote « Moment de bavardages » avec Françoise	Après-Midi Activité individuelle	Après-Midi Activité individuelle
LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30		
Matin Sortie au restaurant Après-Midi Belote Marche	Matin Atelier pâtisserie Après-Midi Atelier créatif sur le thème de l'automne	Matin Courses à Intermarché de Plaisance Après-Midi Loto		