

PLANNING DES ANIMATIONS DU MOIS DE AOÛT 2026

LUNDI 03 Matin « On bouge son corps » Après-Midi Belote Activité individuelle	MARDI 04 Matin « Remue-méninges » Après-Midi Spectacle musical avec le chanteur « Léandre »	MERCREDI 05 Matin Atelier créatif Après-Midi Jeux de société	JEUDI 06 Matin Promenade au marché de Plaisance Après-Midi « Et si on chantait »	VENDREDI 07 Matin Jardinage « Atelier mîmes » Après-Midi Bureautique
LUNDI 10 Matin « On bouge son corps » Après-Midi Esthétique Belote	MARDI 11 Matin Quiz musical Après-midi Loto	MERCREDI 12 Matin Courses à l'épicerie de l'ESAT et partage d'un verre au Castel'Bar Après-Midi Représentation théâtrale « Albert »	JEUDI 13 Matin « Petit BAC » Après-Midi Marche sur le parcours de santé	VENDREDI 14 Matin Bureautique Après-Midi Invitation à l'Ehpad de Maubourguet « Tours de magie »
LUNDI 17 Matin « On bouge son corps » Après-Midi Belote Goûter au lac de Préchac	MARDI 18 Matin Réunion animation Après-Midi Marche	MERCREDI 19 Matin Parties de pétanque Après-Midi Messe	JEUDI 20 Matin « Remue-Méninges » Après-Midi « Moment de bavardages » avec Françoise » Bureautique	VENDREDI 21 Matin Jardinage Equithérapie Après-Midi Musicothérapie Avec des percussions
LUNDI 24 Matin « On bouge son corps » Après-Midi Belote Esthétique	MARDI 25 Matin Courses au supermarché Après-Midi Activité individuelle	MERCREDI 26 Matin Atelier pâtisserie Après- Midi Activité intergénérationnelle avec les enfants de Castelnau	JEUDI 27 Matin « Un petit tour au marché » Anniversaires du mois d'août Après-Midi Loto	VENDREDI 28 Matin Jardinage Bureautique Après-Midi Chiens médiateurs
LUNDI 31 Matin Sortie au restaurant Après-Midi Belote Marche sur le parcours de santé				