



# PLANNING DES ANIMATIONS DU MOIS DE JUILLET 2026



		MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03
		<p>Matin Sortie au Castel'Bar dans le village Après-Midi Diffusion de « Ehpa'danse »</p>	<p>Matin Quiz musical Après-Midi Jeux de quilles « Molkky »</p>	<p>Matin Jardinage Atelier peinture Après-Midi « Offrande musicale » Chez Mr Brumont à Castelnau</p>
LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
<p>Matin « On bouge son corps » Après-Midi Karaoke Belote</p>	<p>Matin Atelier créatif Après-midi Esthétique</p>	<p>Matin / Après-Midi Tour de France Avec pique-nique à Vic en Bigorre</p>	<p>Matin « Petit BAC » Après-Midi Spectacle musical avec Léandre</p>	<p>Matin Sortie au Castel'Bar et courses à l'épicerie de l'ESAT Après-Midi Loto</p>
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
<p>Après-Midi Activité individuelle Belote</p>		<p>Matin « Remue-méninges » Après-Midi Messe</p>	<p>Matin Sortie au marché de Plaisance Après-Midi « Et si on chantait »</p>	<p>Matin Jardinage Marche sur le parcours de santé Après-Midi Bureautique</p>
LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
<p>Après-Midi Activité individuelle Belote</p>	<p>Matin « On bouge son corps » Après-Midi Sortie au gymnase numérique À Lahitte Toupière</p>	<p>Matin Atelier pâtisserie Après-Midi Chiens médiateurs Belote avec les bénévoles</p>	<p>Matin Atelier lecture / Ecriture Après-Midi «Moment de bavardages» avec Françoise Pétanque avec Le Foyer de Vie</p>	<p>Matin Jardinage Bureautique Après-Midi Musicothérapie avec des percussions</p>
LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
<p>Après-Midi Activité individuelle Belote</p>	<p>Matin Confection de confiture Après-midi Cuisson et mise en pot</p>	<p>Matin Equithérapie à Lahitte Toupière Après-Midi Activité intergénérationnelle avec les enfants de Castelnau Belote avec les personnes bénévoles</p>	<p>Matin Activité sensorielle (Odorat et toucher) Anniversaires du mois de juillet Après-Midi Loto</p>	<p>Matin Jardinage Courses à Intermarché à Plaisance Après-Midi Esthétique</p>