

PLANNING DES ANIMATIONS DU MOIS DE MARS 2026

LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06
Matin « On bouge son corps » Après-Midi Belote Marche sur le parcours de santé	Matin « Remue-méninges » Après-Midi Belote Esthétique	Matin Atelier Mimes Après-Midi Loto	Matin Sortie au marché de Plaisance Après-Midi Atelier créatif Après-Midi Karaoke	Matin Bureautique Après-Midi Pétanque
LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Matin « On bouge son corps » Après-midi Belote « Et si on chantait »	Matin Atelier créatif Après-midi Marche sur parcours de santé avec agrès	Matin Courses à l'épicerie de l'ESAT Après-Midi « Moment de bavardages » Avec Françoise Marche dans le village	Matin Conseil de Vie Sociale Après-Midi Belote	Matin Equithérapie Après-Midi Bureautique
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Après-Midi Activités individuelles	Après-Midi Activités individuelles	Après-Midi Messe	Après-Midi Activités individuelles	Après-Midi Activités individuelles
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Matin « On bouge son corps » Après-Midi Belote Jeux de quilles	Matin Jeux de société Après-Midi Médiation animale Avec les lamas des 7 vallées	Matin Courses à Intermarché à Plaisance Après- Midi Chiens Médiateurs	Matin Activité sensorielle (Eveil de l'odorat et du toucher) Après-Midi Spectacle musical (Accordéoniste)	Matin Bureautique Après-Midi Loto
LUNDI 30	MARDI 31			
Matin « On bouge son corps » Après-Midi Répétition Ehpa'Danse	Matin /Après-midi Réalisation du projet Ehpa'Danse Avec les résidents et l'équipe			