



ANIMATIONS FEVRIER 2026



LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06
Matin « On bouge son corps » Après-Midi Belote Marche sur le parcours de santé	Matin « Remue-méninges » Après-Midi Belote Jeux de société	Matin Petit BAC Après-Midi Activité individuelle « Moment de bavardages » Avec Françoise (bénévole)	Matin Sortie au marché de Plaisance Après-Midi Loto	Matin Equithérapie Après-Midi Atelier créatif (Carnaval)
LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Matin « On bouge son corps » Après-midi Belote « Et si on chantait »	Matin Sortie au restaurant Après-Midi Atelier créatif	Matin Atelier écriture et lecture Après-Midi Sortie au cinéma de Plaisance « Chasse gardée 2 »	Matin Courses à l'épicerie de l'ESAT Après-Midi Belote Bureautique	Matin Activité créative (Poterie : porte portrait) Après-Midi Karaoké avec « Loulou » Et dégustation de Barbe à papa
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Matin « On bouge son corps » Après-Midi Belote Jeux de société	Matin / Après-Midi Confection de crêpes à l'occasion de Carnaval 	Matin Quiz musical Après-Midi Messe	Matin Atelier Mimes Après-Midi Equithérapie	Matin Bureautique Après-Midi Chiens médiateurs
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Matin « On bouge son corps » Après-Midi Loto	Matin Courses à Intermarché à Plaisance Après-Midi Esthétique	Matin « Remue-méninges » Après- Midi Activité intergénérationnelle avec les enfants de Castelnau	Matin Activité sensorielle (Eveil de l'odorat et du toucher) Après-Midi Pétanque	Matin Tablette ANISEN Après-Midi Bureautique