



ANIMATIONS FEVRIER 2026



| LUNDI 02 | MARDI 03 | MERCREDI 04 | JEUDI 05 | VENDREDI 06 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Matin « On bouge son corps » Après-Midi Belote Marche sur le parcours de santé</p> | <p>Matin « Remue-méninges » Après-Midi Belote Jeux de société</p> | <p>Matin Petit BAC Après-Midi Activité individuelle « Moment de bavardages » Avec Françoise (bénévole)</p> | <p>Matin Sortie au marché de Plaisance Après-Midi Loto</p> | <p>Matin Equithérapie Après-Midi Atelier créatif (Carnaval)</p> |
| LUNDI 09 | MARDI 10 | MERCREDI 11 | JEUDI 12 | VENDREDI 13 |
| <p>Matin « On bouge son corps » Après-midi Belote « Et si on chantait »</p> | <p>Matin Sortie au restaurant Après-Midi Atelier créatif</p> | <p>Matin Atelier écriture et lecture Après-Midi Sortie au cinéma de Plaisance « Chasse gardée 2 »</p> | <p>Matin Courses à l'épicerie de l'ESAT Après-Midi Belote Bureautique</p> | <p>Matin Activité créative (Poterie : porte portrait) Après-Midi Karaoké avec « Loulou » Et dégustation de Barbe à papa</p> |
| LUNDI 16 | MARDI 17 | MERCREDI 18 | JEUDI 19 | VENDREDI 20 |
| <p>Matin « On bouge son corps » Après-Midi Belote Jeux de société</p> | <p>Matin / Après-Midi Confection de crêpes à l'occasion de Carnaval </p> | <p>Matin Quiz musical Après-Midi Messe</p> | <p>Matin Atelier Mimes Après-Midi Equithérapie</p> | <p>Matin Bureautique Après-Midi Chiens médiateurs</p> |
| LUNDI 23 | MARDI 24 | MERCREDI 25 | JEUDI 26 | VENDREDI 27 |
| <p>Matin « On bouge son corps » Après-Midi Loto</p> | <p>Matin Courses à Intermarché à Plaisance Après-Midi Esthétique</p> | <p>Matin « Remue-méninges » Après- Midi Activité intergénérationnelle avec les enfants de Castelnau</p> | <p>Matin Activité sensorielle (Eveil de l'odorat et du toucher) Après-Midi Pétanque</p> | <p>Matin Tablette ANISEN Après-Midi Bureautique</p> |
|  | |  | |  |