

ANIMATIONS NOVEMBRE 2025

| LUNDI 03                                                                            | MARDI 04                                                                                                                    | MERCREDI 05                                                                           | JEUDI 06                                                                                               | VENDREDI 07                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Après-Midi<br>Belote<br>Activités individuelles                                     | Après-Midi<br>Loto (AMP)                                                                                                    | Après-Midi<br>Activités individuelles<br>Belote                                       | Matin<br>Atelier créatif (Céline)<br>(Création de décoration de Noël)<br>Après-Midi<br>Atelier créatif | Après-Midi<br>Activités individuelles                                                                                                   |
| LUNDI 10                                                                            | MARDI 11                                                                                                                    | MERCREDI 12                                                                           | JEUDI 13                                                                                               | VENDREDI 14                                                                                                                             |
| Après-midi<br>Belote<br>Activités individuelles                                     |                                           | Après-Midi<br>Activités individuelles<br>Belote                                       | Après-Midi<br>Activités individuelles                                                                  | Matin<br>Atelier couture (Valérie)<br>Après-Midi<br>Atelier couture                                                                     |
| LUNDI 17                                                                            | MARDI 18                                                                                                                    | MERCREDI 19                                                                           | JEUDI 20                                                                                               | VENDREDI 21                                                                                                                             |
| Après-Midi<br>Activités individuelles<br>Belote                                     | Matin<br>« On bouge son corps » (Julien)<br>Après-Midi<br>Marche sur le parcours de santé<br>Chiens Médiateurs (Christelle) | Après-Midi<br>Messe (15h)<br>(Christelle)                                             | Après-Midi<br>« Moment de bavardages »<br>Avec Françoise (personne bénévole)                           | Après-Midi<br>Activités individuelles<br>Belote                                                                                         |
| LUNDI 24                                                                            | MARDI 25                                                                                                                    | MERCREDI 26                                                                           | JEUDI 27                                                                                               | VENDREDI 28                                                                                                                             |
| Après-Midi<br>Belote<br>Activités individuelles                                     | Après-Midi<br>Activités individuelles                                                                                       | Matin<br>Sortie au Castel'Bar (Anne-Laure)<br>Après- Midi<br>Loto<br>(AMP)            | Après-Midi<br>Activités individuelles<br>Belote                                                        | Matin<br>Esthétique<br>Après-Midi<br>Esthétique<br>(Véronique V)                                                                        |
|  |                                                                                                                             |  |                                                                                                        |  #MOVEMBER :<br>UN MOIS POUR LA<br>SANTÉ MASCULINE |