

## ANIMATIONS JUILLET 2024

| LUNDI 01   | MARDI 02  | MERCREDI 03   | JEUDI 04  | VENDREDI 05   |
|--|---|---|---|---|
| <p>Matin<br/>« On bouge son corps »</p> <p>Après- Midi<br/>Belote<br/>Jeux de société</p>      | <p>Matin<br/>Courses au supermarché</p> <p>Après-Midi<br/>Atelier créatif<br/>Esthétique</p>                              | <p>Matin<br/>Pâtisserie</p> <p>Après-Midi<br/>Activité individuelle : tablette<br/>ANISEN<br/>Bibliothèque du village</p> | <p>Matin / Après-Midi</p> <p>Sortie aux rapaces à St Lanne<br/>(Pique-nique)</p> <p>Activité individuelle</p>                               | <p>Après-Midi<br/>Activité individuelle</p>   |
| LUNDI 08   | MARDI 09  | MERCREDI 10   | JEUDI 11  | VENDREDI 12   |
| <p>Matin<br/>« On bouge son corps »</p> <p>Après Midi<br/>Belote<br/>« Et si on chantait »</p> | <p>Matin<br/>« Remue-méninges »</p> <p>Après-Midi<br/>Loto</p>  | <p>Matin<br/>Jardinage</p> <p>Après-Midi<br/>Marche sur le parcours de santé</p>  | <p>Matin<br/>Sortie au marché de Plaisance</p> <p>Après-midi<br/>Pétanque : invitation au foyer de vie</p>                                  | <p>Matin / Après-Midi<br/>Tour de France à Riscle<br/>et pique-nique</p> <p>Activité individuelle</p> |
| LUNDI 15   | MARDI 16  | MERCREDI 17   | JEUDI 18  | VENDREDI 19   |
| <p>Après-Midi<br/>Activité individuelle</p>  | <p>Après-Midi<br/>Activité individuelle</p>   | <p>Matin<br/>« Quiz musical »</p> <p>Après-Midi<br/>Esthétique</p>  | <p>Matin<br/>Atelier créatif</p> <p>Après-midi<br/>Invitation chez Mme Poulit à Cadillon<br/>(Goûter)</p>                                   | <p>Matin<br/>Sortie épicerie de l'ESAT et<br/>Castel'Bar</p> <p>Après-midi<br/>Equithérapie</p>       |
| LUNDI 22   | MARDI 23  | MERCREDI 24   | JEUDI 25  | VENDREDI 26   |
| <p>Après-Midi<br/>Activité individuelle</p>  | <p>Matin<br/>Atelier des Mimes</p> <p>Après-Midi<br/>Activité intergénérationnelle<br/>avec les enfants de Castelnaud</p> | <p>Matin<br/>« Remue-méninges »<br/>(ANISEN)</p> <p>Après-Midi<br/>Animation musicale avec<br/>« Léandre »</p>            | <p>Matin<br/>Activité individuelle avec la tablette<br/>ANISEN</p> <p>Après-Midi<br/>« Moment de bavardages »<br/>avec Françoise</p>        | <p>Matin<br/>Bureautique</p> <p>Après-Midi<br/>Loto</p>   |
| LUNDI 29   | MARDI 30  | MERCREDI 31   |   |   |
| <p>Matin<br/>« On bouge son corps »</p> <p>Après-Midi<br/>Belote<br/>Pétanque/Quilles</p>      | <p>Matin / Après-Midi<br/>Pique-nique et goûter au lac de<br/>Gabas avec l'Ehpad de<br/>Maubourguet</p>                   | <p>Matin<br/>Atelier lecture / écriture</p> <p>Après-Midi<br/>Activité individuelle :<br/>Tablette ANISEN</p>             |  <p>Sortie au Jazz à MARCIAC<br/>le 21/07 (Goûter)</p> |   |