

## ANIMATIONS DE FEVRIER 2024

			<b>JEUDI 01</b> <b>Matin</b> Atelier créatif : décoration de carnaval <b>Après-Midi</b> Marche sur le parcours de santé	<b>VENDREDI 02</b> <b>Matin</b> Courses à l'épicerie de l'ESAT Et sortie au Castel'Bar <b>Après-Midi</b> Esthétique
<b>LUNDI 05</b> <b>Matin</b> « On bouge son corps » <b>Après Midi</b> Belote Jeux de société	<b>MARDI 06</b> <b>Matin</b> Atelier pâtisserie (Pâte à crêpes) <b>Après Midi</b> Cuisson des crêpes pour le goûter	<b>MERCREDI 07</b> <b>Matin</b> Activité manuelle avec « Loulou » (intervenant externe) <b>Après Midi</b> Karaoke et dégustation de barbe à papa avec « Loulou »	<b>JEUDI 08</b> <b>Matin</b> « Remue-méninges » <b>Après-midi</b> Loto	<b>VENDREDI 09</b> <b>Matin</b> Bureautique <b>Après-midi</b> Tablette ANISEN
<b>LUNDI 12</b> <b>Matin</b> « On bouge son corps » <b>Après-Midi</b> Belote Messe	<b>MARDI 13</b> <b>Matin</b> Tablette ANISEN <b>Après-Midi</b> Cinéma à Plaisance	<b>MERCREDI 14</b> <b>Matin</b> Quiz musical <b>Après-Midi</b> Activité intergénérationnelle Avec les enfants de Castelnaud	<b>JEUDI 15</b> <b>Matin</b> Courses à Intermarché à Plaisance <b>Après-midi</b> Marche	<b>VENDERDI 16</b> <b>Matin</b> Bureautique <b>Après-midi</b> Equithérapie
<b>LUNDI 19</b> <b>Matin</b> « On bouge son corps » <b>Après-midi</b> Belote Promenade et goûter au lac de Préchac	<b>MARDI 20</b> <b>Matin</b> « Remue-méninges » Sortie au restaurant <b>Après-Midi</b> Marche	<b>MERCREDI 21</b> <b>Matin</b> Atelier créatif (Décoration printemps) <b>Après-Midi</b> Loto	<b>JEUDI 22</b> <b>Matin</b> Sortie au marché <b>Après-Midi</b> « Et si on chantait »	<b>VENDREDI 23</b> <b>Matin</b> Activités individuelles <b>Après-Midi</b> Activités individuelles Bureautique
<b>LUNDI 26</b> <b>Matin</b> « On bouge son corps » <b>Après-Midi</b> Belote Marche parcours de santé	<b>MARDI 27</b> <b>Matin</b> Courses à l'épicerie de l'ESAT <b>Après-Midi</b> Chiens médiateurs	<b>MERCREDI 28</b> <b>Matin</b> « Remue-méninges » <b>Après-Midi</b> Cueillette des jonquilles dans les sous-bois de HERES	<b>JEUDI 29</b> <b>Matin</b> Atelier peinture <b>Après-Midi</b> Esthétique	