

ANIMATIONS DU MOIS DE MARS

		Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03
Groupe de parole avec Souganthy (psychologue)		Matin Quiz musical Après-midi « Et si on chantait »	Matin Atelier créatif Après-midi Spectacle musical avec un chanteur« YVAN »	Matin Activités individuelles Travail bureautique Après-Midi Activités individuelles Travail bureautique
	Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09
Matin Tablette ANISEN Après- Midi Marche parcours de santé Belote	Matin « On bouge son corps » Après- midi Activités individuelles	Matin « Remue-Méninges » Après -Midi Pétanque	Matin Tablette ANISEN Groupe de paroles (A) Après- Midi Jeux de société	Matin « On bouge son corps » Après- Midi Marche parcours de santé
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Matin « On bouge son corps » Tablette ANISEN Après Midi Belote « Esthétique »	Matin Atelier créatif Groupe de parole (B) Après-Midi Chiens Médiateurs	Matin « Remue-méninges » Après-midi Messe Tablette ANISEN	Matin Sortie au marché de Plaisance Après- midi « Et si on chantait » « Amiris » Médiation animale	Matin Courses à l'épicerie de l'Esat Sortie au Castel 'Bar Après-Midi Loto
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Matin « On bouge son corps » Après-midi Jeux de société Belote	Matin Sortie au restaurant Après- midi Esthétique	Matin Conseil de Vie Sociale Après -midi Marche parcours de santé	Matin Quiz musical Après- midi Equithérapie	Matin Groupe de parole (A) Bureautique
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Matin « On bouge son corps » Après-midi Sortie inter établissement à l'Ehpad de Lembeye Belote	Matin Courses au supermarché Après-Midi « Amiris » médiation animale Pétanque/Quilles	Matin « Remue-méninges » Après-Midi « Et si on chantait »	Matin Groupe de parole (B) Activités individuelles Après-midi Loto	Matin Sortie Castel'Bar Après-Midi Loto à l'EHPAD de Maubourguet