

# Janvier

# 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
					09h30 vélo Activités Individuelles	Activités individuelles
3	4	5	6	7	8	9
•9h30 vélo •14h30 marche ou fléchette	• 9h30 vélo •9h30 marché Maubourguet •14h30 pâtisserie	•9h30 vélo • 14h30 courses	•9h30 Marché Plaisance •14h30 Loto	•9h30 Vélo • 14h30 atelier contes	09h30 vélo Activités Individuelles	Activités individuelles
10	11	12	13	14	15	16
•9h30 Vélo •14h30 atelier relaxation	•9h30 Vélo •14h00 Spectacle	•9h30 Vélo •14h30 bowling	•9h00 Vélo •14h30 atelier d'expression	•9h30 vélo •14h00 équithérapie	09h30 vélo Activités Individuelles	Activités individuelles
17	18	19	20	21	22	23
•9h30 vélo •marche	•9h30 marché Maubourguet •14h30jeux de société	•9h30 vélo •marché Plaisance •14h30 courses	•9h30 vélo •14h00médiation animal •14h30 loto	•9h30 Vélo •14h30 atelier contes	09h30 vélo Activités Individuelles	Activités individuelles
24	25	26	27	28	29	30
•9h30 Vélo •14h30 film	•9h30 Vélo •10h00 atelier créatif •14h30 atelier relaxation	•9h30 vélo •14h30 bowling	•9h30 marché Plaisance •14h30 marche	•9h30 Vélo • informatique et tablette	9h30 vélo Activités individuelles	9h30 vélo Activités individuelles
31						
•14h00 marche						